

A man and a woman are sitting on a grey couch in a bright, modern interior. The man, on the left, is wearing a white button-down shirt and looking down with a thoughtful expression. The woman, on the right, is wearing a light pink button-down shirt and looking directly at the camera with a serious expression. Her hands are clasped in her lap. A black handbag is visible next to her. The background is a bright, out-of-focus interior space.

Paararbeit.
Mehr Zeit.
Mehr Tiefe.

Information für Paartherapeuten & Coaches



Wenn Zeit zum entscheidenden Faktor wird

Bei manchen Paaren sind die Konflikte bereits so weit fortgeschritten, dass ein intensiverer, zusammenhängender Arbeitsrahmen sinnvoller sein kann als einzelne Gesprächstermine.

Sie können weiterhin wertvoll sein. Gleichzeitig gibt es Situationen, in denen der übliche Abstand zwischen den Sitzungen den Prozess immer wieder unterbricht.

Das Paar geht zurück in den Alltag, Konflikt-dynamiken setzen erneut ein – und bis zum nächsten Termin ist wertvolle Zeit vergangen.

Manche Prozesse brauchen zusammenhängende Zeit

Besonders dann, wenn Konflikte tiefgreifend sind, eine Trennung im Raum steht oder wichtige persönliche, familiäre oder wirtschaftliche Entscheidungen getroffen werden müssen, kann ein konzentrierter Arbeitsrahmen sinnvoll sein.

Nicht weil intensive Arbeit automatisch schneller zu einer Lösung führt. Sondern weil mehrere Gesprächs-, Reflexions- und Arbeitsphasen unmittelbar aufeinander aufbauen können – ohne dass dazwischen wieder eine oder zwei Wochen Alltag liegen.

Genau dafür wurde die Intensivbegleitung von viva.coach entwickelt.





Mein Name ist Andreas Krings.

Ich bin Diplom-Betriebswirt, Unternehmer und systemischer Paartherapeut.

Bei viva.coach begleite ich Paare sowohl in einzelnen Gesprächen als auch in Situationen, in denen ein intensiverer, zusammenhängender Arbeitsrahmen sinnvoll erscheint.

Dabei geht es nicht darum, möglichst viel Paararbeit in möglichst wenige Tage zu verdichten. Entscheidend ist vielmehr, ob ein Paar bereit und in der Lage ist, sich intensiv mit den eigenen Perspektiven, Beziehungsmustern und dem jeweils eigenen Anteil auseinanderzusetzen.

Deshalb steht vor jeder Intensivbegleitung die Frage: Ist dieses Format für dieses Paar zu diesem Zeitpunkt wirklich sinnvoll?

Dafür bietet viva.coach eine dreitägige Intensivbegleitung in der Villa Avatelli am Comer See.

Die Intensivbegleitung ist nicht frei buchbar. Vorab finden in der Regel ein bis zwei vorbereitende Gespräche statt.

Beide Partner füllen außerdem getrennt einen strukturierten Fragebogen aus. Dadurch können unterschiedliche Wahrnehmungen, Erwartungen, Belastungen und Konfliktthemen bereits vor Beginn sichtbar werden.

Erst anschließend wird gemeinsam eingeschätzt, ob ein Intensivformat für die konkrete Situation fachlich sinnvoll erscheint.





Eine Zusammenarbeit mit viva.coach soll Ihre bisherige Arbeit ergänzen – nicht ersetzen.

Wenn Sie bereits ein Paar begleiten, gibt es grundsätzlich zwei Möglichkeiten:

Sie begleiten Ihre Klienten selbst.

Sie nutzen den Rahmen am Comer See und führen die Paararbeit in eigener fachlicher Verantwortung durch.

Oder viva.coach übernimmt den begrenzten Intensivabschnitt.

Anschließend kehrt das Paar grundsätzlich in Ihre weitere Begleitung zurück.

Rollen, fachliche Verantwortung und der konkrete Ablauf werden vorab gemeinsam abgestimmt..



Wenn Sie einen Menschen oder ein Paar begleiten und den Eindruck haben, dass ein zusammenhängender intensiver Arbeitsrahmen sinnvoll sein könnte, sprechen Sie uns gerne persönlich an.

In einem vertraulichen Austausch klären wir zunächst, ob eine Intensivbegleitung für die konkrete Situation grundsätzlich in Betracht kommt.



viva.coach

Frankfurt | Koblenz | Moltrasio (Comer See)

Internet: viva.coach
Instagram: [viva.coach](https://www.instagram.com/viva.coach)
LinkedIn: [viva.coach](https://www.linkedin.com/company/viva.coach)